



“N.A.B.A.”

No Alle Barriere Architettoniche e alla Tutela dell'Ambiente

N.A.B.A.  
Telefono 3485669967  
e-mail [nabanobarriere@gmail.com](mailto:nabanobarriere@gmail.com)  
Pec [nabanobarriere@pec.buffetti.it](mailto:nabanobarriere@pec.buffetti.it)  
[www.nabanobarriere.it](http://www.nabanobarriere.it)

### ***Alla C.A dei Dirigenti Scolastici***

***OGGETTO: PARTECIPAZIONE PROGETTO DISABILE PER UN GIORNO***

*Illustrissimi/e*

*L'Associazione N.A.B.A che rappresento come Presidente, nasce per dare voce a chi, purtroppo troppo spesso, voce non ha o non viene ascoltato.*

*Il rispetto delle pari opportunità è un elemento essenziale del nostro agire quotidiano e si concretizza nel segnalare alle autorità competenti i disservizi che comportano limitazioni al movimento dei diversamente abili. Ma non solo: è per noi di fondamentale importanza il rispetto dei diritti civili e l'applicazione corretta delle norme che determinano una civile convivenza delle comunità, la sensibilizzazione e la conoscenza delle disabilità e il miglioramento delle prospettive di inclusione attraverso la formazione e la corretta informazione.*

*Nell'ultima seduta del nostro Consiglio Direttivo, abbiamo approvato l'organizzazione dell'evento "Disabile per un giorno" che quest'anno si svolgerà in più step e avrà come tema **il diabete**.*

*Il diabete, come noto, è una patologia invalidante che crea uno scompenso nel nostro corpo fino ad arrivare a conseguenze gravissime.*

*Per questo è importante sensibilizzare le famiglie, i bambini e i ragazzi che affrontano questa malattia e, a scopo preventivo, chi non la conosce.*

*Come associazione promuoviamo il concetto: "si può" con le dovute precauzioni e la giusta conoscenza.*

*La Scuola ricopre un ruolo fondamentale e di particolare rilievo per la sensibilizzazione e la conoscenza di tematiche di interesse comune, chiediamo pertanto la vostra partecipazione attiva al progetto che sinteticamente prevede le seguenti attività:*

- *incontri formativi con le classi che aderiranno al progetto*

- *attivazione attività didattiche per gli studenti valide per i percorsi PCTO (**percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento**);*
- *incontri formativi con le famiglie;*
- *attività all'interno della scuola, ad esempio, con "gioco di finzione", ovvero una simulazione di ipo o iperglicemia in ambito di attività sportiva;*
- *partecipazione a due passeggiate per il diabete che si svolgeranno presumibilmente durante il mese di novembre 2023;*
- *partecipazione volontaria della misurazione glicemica da parte di medici e infermieri della Croce Rossa Italiana.*
- *Convegno*

*Ulteriori informazioni:*

***Figure professionali che aderiscono al progetto:***

- *Nutrizionista*
- *Psicologa*
- *Medico Pediatra*
- *Dottore in scienze motorie*
- *Medico di base specializzato in oculistica*
- *Docenti*
- *Medici Asl della diabetologia*
- *Medico e infermiere della Croce Rossa Italiana*
- *Farmacista*
- *Infermiere*

***Altri soggetti interessati***

- *Associazioni*
- *Pro Loco*
- *Comune di Carbonia*

*Il progetto avrà come fine principale la diffusione della consapevolezza del buon utilizzo delle informazioni che rappresentano un modo per rendere la qualità della vita accessibile ad ogni patologia, nel caso specifico ai diabetici.*

*Rimaniamo fiduciosi in un vostro favorevole riscontro e speriamo di aver fatto cosa gradita nell'inviarvi il progetto nella speranza che seguirà un vostro invito per una riunione dove verrà descritto più approfonditamente il tutto.*

*Referente del progetto:*

*Daniela Marras*

*tel.3481218852*

*Il Presidente dell'Associazione N.A.B.A*

*Andrea Deiana*

